

PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE LINDOIA

ESTADO DE SÃO PAULO



INDICAÇÃO Nº 26/2025

Senhor Presidente;
Senhores Vereadores;

INDICAMOS ao Prefeito Municipal, para que em conjunto com a Diretoria competente, estude a possibilidade de realizar a instalação de uma Academia ao ar livre nos Bairros Jardim Parque Aquático e Jardim da Laje em nosso Município.

JUSTIFICATIVA

A presente solicitação vem reiterar o pedido formulado na indicação 63/2021, tendo como principal objetivo atender os anseios dos munícipes que residem nos Bairros supracitados de terem acesso a um local que estimule a prática de esportes, bem como de lazer para jovens e adultos.

Cabe ressaltar, que as academias ao ar livre contribuem de forma significativa para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que buscam uma prática regular de exercícios para sair do sedentarismo e cuidar da saúde.

Ademais, insta salientar que o treino ao ar livre traz diversas vantagens, por exemplo, melhora a saúde respiratória e estimula a produção de vitamina D, devido à exposição ao sol.

Outra vantagem é a prevenção de doenças, fazer atividades físicas evita doenças crônicas, como diabetes e pressão alta, além disso, também reduz o estresse, a ansiedade e melhora a força, o equilíbrio e a mobilidade.

Neste sentido, se faz de extrema necessária o atendimento desta por se tratar de um assunto de interesse público.

Sala das Sessões, 22 de janeiro de 2025.


Bruno Fischer Tardelli
Vereador

Juliano Joaquim Granconato de Souza
Presidente da Câmara

Ana Maria Alves dos Santos
Vereadora

Artur Del Rio Condotta
Vereador

Gustavo de Oliveira Cozaro
Vereador 1º Secretário

João Henrique Pinto de Oliveira
Vereador 2º Secretário

José Humberto Pietrafesa dos Santos
Vereador

Maicon Jorge da Rosa
Vereador Vice Presidente

Márcio Francisco Gomes
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA HIDROMINERAL DE LINDOIA

Avenida Rio do Peixe, 460 - Jardim Estância Lindoia - CEP 13.958-001 - LINDOIA/SP

Contato: (19) 3898-1125 - E-mail: atendimento@camaralindoia.sp.gov.br