

# PODER LEGISLATIVO

## CÂMARA MUNICIPAL DE LINDOIA

ESTADO DE SÃO PAULO



### INDICAÇÃO N° 26/2025

Senhor Presidente;  
Senhores Vereadores;

**INDICAMOS** ao Prefeito Municipal, para que em conjunto com a Diretoria competente, estude a possibilidade de realizar a instalação de uma Academia ao ar livre nos Bairros Jardim Parque Aquático e Jardim da Laje em nosso Município.

#### JUSTIFICATIVA

A presente solicitação vem reiterar o pedido formulado na indicação 63/2021, tendo como principal objetivo atender os anseios dos munícipes que residem nos Bairros supracitados de terem acesso a um local que estimule a prática de esportes, bem como de lazer para jovens e adultos.

Cabe ressaltar, que as academias ao ar livre contribuem de forma significativa para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que buscam uma prática regular de exercícios para sair do sedentarismo e cuidar da saúde.

Ademais, insta salientar que o treino ao ar livre traz diversas vantagens, por exemplo, melhora a saúde respiratória e estimula a produção de vitamina D, devido à exposição ao sol.

Outra vantagem é a prevenção de doenças, fazer atividades físicas evita doenças crônicas, como diabetes e pressão alta, além disso, também reduz o estresse, a ansiedade e melhora a força, o equilíbrio e a mobilidade.

Neste sentido, se faz de extrema necessária o atendimento desta por se tratar de um assunto de interesse público.

Sala das Sessões, 22 de janeiro de 2025.

  
Bruno Fischer Tardelli  
Vereador

Juliano Joaquim Granconato de Souza  
Presidente da Câmara

Ana Maria Alves dos Santos  
Vereadora

Artur Del Rio Condotta  
Vereador

Gustavo de Oliveira Cozaro  
Vereador 1º Secretário

João Henrique Pinto de Oliveira  
Vereador 2º Secretário

José Humberto Pietrafesa dos Santos  
Vereador

Maicon Jorge da Rosa  
Vereador Vice Presidente

Márcio Francisco Gomes  
Vereador