

PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE LINDOIA

ESTADO DE SÃO PAULO



INDICAÇÃO Nº 135/2024

Senhor Presidente;
Senhores Vereadores;

INDICAMOS ao Prefeito Municipal, para que em conjunto com a diretoria competente realize a instalação de uma academia ao ar livre na Rua Lourenço Lorençon, em nosso município.

JUSTIFICATIVA

A presente solicitação tem como principal objetivo atender os anseios dos munícipes que residem no local supracitado de terem acesso a um local que estimule a prática de esportes, bem como de lazer para jovens e adultos

Cabe ressaltar, que as academias ao ar livre contribuem de forma significativa para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que buscam uma prática regular de exercícios para sair do sedentarismo e cuidar da saúde.

Ademais, insta salientar que o treino ao ar livre traz diversas vantagens, por exemplo, melhora a saúde respiratória e estimula a produção de vitamina D, devido à exposição ao sol.

Outra vantagem é a prevenção de doenças, fazer atividades físicas evita doenças crônicas, como diabetes e pressão alta, além disso, também reduz o estresse, a ansiedade e melhora a força, o equilíbrio e a mobilidade

Neste sentido, se faz necessário o atendimento dessa benfeitoria no local, como forma de zelarmos pelo bem estar de nossos queridos cidadãos Lindoianos,

Sala das Sessões, 19 de setembro de 2024.

Juliano Joaquim Grançonato de Souza
Presidente da Câmara

Bruno Fischer Tardelli
Vereador

Ednelson Batista Domingues
Vereador 1º Secretário

José Humberto Pietrafesa dos Santos
Vereador

João Paulo Vieira Trevisan
Vereador 2º Secretário

Jussara Demate Perreira
Vereador

Maicon Jorge da Rosa
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA HIDROMINERAL DE LINDOIA

Avenida Rio do Peixe, 460 - Jardim Estância Lindoia - CEP 13.950-000 - LINDOIA/SP

Contato : (19) 3898-1125 - E-mail: atendimento@camaralindoia.sp.gov.br